



# คู่มือการปฏิบัติสำหรับนักเรียนในสถานศึกษา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ปีการศึกษา 2563

โรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธาราม)

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี





ประกาศโรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธิาวาส)

เรื่อง นโยบายและแนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส  
โคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานศึกษา ปีการศึกษา 2563

\*\*\*\*\*

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการระบาดในวงกว้างอย่างต่อเนื่องซึ่งขณะนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรค และไม่มียารักษาโรคโดยตรง จำเป็นอย่างยิ่งที่สถานศึกษาต้องเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคดังกล่าวที่จะส่งผลกระทบต่อระบบการจัดการเรียนการสอนและสุขภาพของนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา สิ่งสำคัญที่สุดในช่วงระยะเวลาต่อจากนี้ไปทั้งผู้บริหาร ครู นักเรียน ผู้ปกครองและบุคลากรของสถานศึกษา ต้องปรับตัวกับการใช้ชีวิตวิถีใหม่ New Normal เน้นการปฏิบัติภายใต้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างเคร่งครัด เพื่อให้สถานศึกษาเป็นสถานที่ที่ปลอดภัยจากโรคโควิด 19 ส่งผลให้นักเรียนสามารถเรียนรู้ได้อย่างเต็มศักยภาพและปลอดภัยจากโรคโรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธิาวาส) จึงขอประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ภายในสถานศึกษา ดังนี้

**1. ด้านความปลอดภัย /ลดการแพร่เชื้อโรค**

1.1 คัดกรอง (Screening) : ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย หากอยู่ในระดับ 36.5-37.5 องศาเซลเซียส ให้นำเข้าในโรงเรียนได้ หากอุณหภูมิเกิน 37.5 องศาเซลเซียส ต้องซักอาการ และให้นักเรียนประสานผู้ปกครองมารับกลับบ้าน

1.2 สวมหน้ากาก (Mask) : ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และสวมเฟซชีวตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

1.3 ล้างมือ (Hand Washing) : ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ราวบันได ลูกบิด-ประตู รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก และจัดให้มีจุดล้างมือพร้อมอุปกรณ์อย่างเพียงพอ

1.4 เว้นระยะห่าง (Social Distancing) : เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่

1.5 ทำความสะอาด (Cleaning) : เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่างๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุ อุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะ มูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

1.6 ลดความแออัด (Reducing) : ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น เหลือมเวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมกันเป็นกลุ่ม กำหนดจัดการเรียนการสอนโดยแบ่งนักเรียนแต่ละห้องเรียนเป็นสองกลุ่ม แต่ละกลุ่มสลับวันเรียน แบ่งนักเรียน 20-25 คน/ห้อง/วัน

1.7 ทำความสะอาดพื้นที่ที่นักเรียนใช้ร่วมกันก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี อุปกรณ์กีฬา ห้องรับประทานอาหาร

1.8 จัดให้มีพื้นที่ในการเข้าแถวทำกิจกรรม โดยเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร

1.9 ให้นักเรียนใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม แปรง-สีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า

1.10 จัดให้มีห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียนที่มีอาการป่วย และประสานผู้ปกครองรับนักเรียนกลับบ้าน

## 2. ด้านการประชาสัมพันธ์

2.1 จัดหาสื่อความรู้ในการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับใช้ในการเรียนการสอน การเรียนรู้ในรูปแบบของสื่อออนไลน์ และสื่อสิ่งพิมพ์ โปสเตอร์ แผ่นพับ คู่มือแนวปฏิบัติ

2.2 เตรียมความพร้อมด้านการเรียนรู้ของเด็กตามวัยและสอดคล้องกับพัฒนาการด้าน สังคม อารมณ์ และสติปัญญา

2.3 จัดให้มีการสื่อสารความรู้การป้องกันโรคโควิด 19 แก่ นักเรียน บุคลากร โดยการใช้เสียงตามสาย และให้ครูบูรณาการความรู้ให้กับนักเรียนในห้องเรียน

## 3. ด้านการจัดการเรียนรู้

3.1 จัดให้นักเรียนมาเรียนแบบครึ่งห้องโดยสลับมาเรียน

3.2 จัดการเรียนการสอนโดยเน้นวิชาหลัก ปรับเปลี่ยนรายวิชา เน้นแนว, ชุมชุม, ลูกเสือ-เนตรนารียุวกาชาด มาใช้สอนในรายวิชาหลัก ได้แก่ วิชาภาษาไทย วิชาคณิตศาสตร์ วิชาวิทยาศาสตร์ และวิชาภาษาต่างประเทศ

3.3 ให้ครูจัดทำใบงาน แบบฝึกหัด ภาระงานต่างๆ เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้ในวันที่ต้องเรียนที่บ้าน

## 4. ด้านนโยบาย

4.1 สื่อสารประชาสัมพันธ์แก่ครูและบุคลากรในสถานศึกษาให้มีความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคโควิด 19 ทักษะการล้างมือ การสวมหน้ากากผ้าหน้ากากอนามัย เฟลชีว สุขลักษณะส่วนบุคคลที่ดี รวมทั้งการทำความสะอาดอย่างถูกวิธี

4.2 ประชุมชี้แจงคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน ถึงมาตรการในการจัดการเรียนการสอน และมาตรการในการดูแลความปลอดภัยให้กับครู นักเรียน และบุคลากรสถานศึกษา

3

4.3 แต่งตั้งคณะทำงานรับผิดชอบเกี่ยวกับโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา ประกอบด้วย ครู บุคลากร ในสถานศึกษา นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและผู้เกี่ยวข้องจัดให้มีนักเรียนแกนนำ ด้านสุขภาพ นักเรียนที่มีจิตอาสาเป็นอาสาสมัครในการช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนหรือดูแลรุ่นน้อง ร่วมกับครูที่เป็นคณะทำงานของสถานศึกษา

4.4 สื่อสารทำความเข้าใจกับผู้ปกครองและนักเรียนโดยเตรียมการก่อนเปิดภาคเรียนหรือวันแรกของการเปิดภาคเรียนเกี่ยวกับแนวทางการป้องกันโรคโควิด 19 และมีช่องทางการติดต่อสื่อสารหลายช่องทาง เช่น Line, เว็บไซต์, Facebook

4.5 สถานศึกษามีการประเมินตนเองเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเรียน

4.6 มีการกำกับ ติดตามให้มีการดำเนินงานตามมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างเคร่งครัด

### 5. ด้านบริหารทั่วไป

5.1 จัดหาวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด 19 สำหรับนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา เช่น หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สบู่

5.2 จัดหาวัสดุ สิ่งของ เครื่องใช้และอุปกรณ์ล้างมือ เช่น สบู่ เจลแอลกอฮอล์ หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าสำรองให้เพียงพอสำหรับนักเรียน/บุคลากร โดยเฉพาะเด็กเล็กที่เอื้อต่อความสะดวก

5.3 ประสานและแสวงหาการสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์การป้องกันโรคโควิด 19 จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

5.4 จัดบุคลากร (เวรประจำวัน) ทำหน้าที่คัดกรองนักเรียน และบุคลากรก่อนเข้าโรงเรียน โดยมีการวัดไข้ ใช้แอลกอฮอล์ล้างมือ และติดสติ๊กเกอร์ก่อนเข้าโรงเรียน

5.5 ให้ผู้ปกครองรับ-ส่งนักเรียนบริเวณหน้าโรงเรียน

5.6 การพักกลางวัน

- ระดับชั้นปฐมวัย พักกลางวัน เวลา 11.00 – 12.00 น. เวลา 13.00 น.กลับบ้าน
- ระดับชั้น ป.1-ป.6 พักกลางวัน เวลา 11.30 – 12.30 น. ทานอาหารบนห้องเรียน
- ระดับชั้น ม.1-ม.2 พักกลางวัน เวลา 11.30 – 12.30 น. ทานอาหารที่โรงอาหาร
- ระดับชั้น ม.3-ม.6 พักกลางวัน เวลา 12.30 – 13.30 น. ทานอาหารที่โรงอาหาร

(โรงอาหารได้จัดโต๊ะรับประทานอาหาร มีฉากกั้นเพื่อความปลอดภัย)

ประกาศ ณ วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2563

(นางปรีญา โกละกะ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธิ์वास)

# แนวทางการปฏิบัติ

เนื่องด้วยปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 ยังอยู่ในสถานะเฝ้าระวัง ซึ่งยังไม่ปลอดภัยสำหรับคณะครูและนักเรียน ทางโรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธารวาส) จึงได้กำหนดแนวทางปฏิบัติร่วมกัน ดังนี้

1. ให้ผู้ปกครองรับ-ส่งนักเรียนบริเวณหน้าโรงเรียน โดยแบ่งประตูเพื่อรับ-ส่ง ดังนี้
  - ประตู 1 : นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 6
  - ประตู 2 : นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3
  - ประตู 3 : นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6
  - อาคารอเนกประสงค์ : นักเรียนชั้นอนุบาล 1 - 3
2. จัดจุดคัดกรองทุกประตู เพื่อทำการวัดไข้ ล้างมือ และติดสติ๊กเกอร์
3. นักเรียนและบุคลากรทุกคน ต้องสวมหน้ากากอนามัย, เฟซชิลตลอดเวลา
4. จัดการเรียนการสอน โดยแบ่งนักเรียนเป็น 2 กลุ่ม สลับวันมาเรียน
5. เว้นระยะห่างในการทำกิจกรรมต่างๆ อย่างน้อย 1 - 2 เมตร
6. ลดกิจกรรมต่างๆ ภายในโรงเรียน ที่มีการรวมกลุ่มกันเป็นจำนวนมาก
7. เข้าแถวเคารพธงชาติบริเวณหน้าห้องเรียน งดการสัมผัส และไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน
8. หากนักเรียนมีอาการไข้ หรือวัดอุณหภูมิเกิน 37.5 องศาเซลเซียส จะต้องแยกนักเรียนออกไปยังห้องพยาบาล และประสานผู้ปกครองมารับนักเรียนกลับบ้าน
9. เวลาการพักกลางวัน
  - ระดับชั้นปฐมวัย พักกลางวัน เวลา 11.00 – 12.00 น. เวลา 13.00 น.กลับบ้าน
  - ระดับชั้น ป.1-ป.6 พักกลางวัน เวลา 11.30 – 12.30 น. ทานอาหารบนห้องเรียน
  - ระดับชั้น ม.1-ม.2 พักกลางวัน เวลา 11.30 – 12.30 น. ทานอาหารที่โรงอาหาร
  - ระดับชั้น ม.3-ม.6 พักกลางวัน เวลา 12.30 – 13.30 น. ทานอาหารที่โรงอาหาร

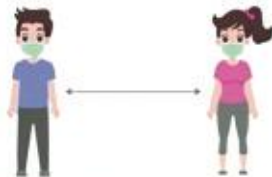
## 8 มาตรการต้องรู้.. เตรียมพร้อมเปิดเทอม



1. แบ่งนักเรียนออกเป็น 2 กลุ่มตามกลุ่มเลขที่ (สลับวันเรียน)



2. วัคซีน ล้างมือ ก่อนเข้าโรงเรียนทุกครั้ง และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



3. เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตรขึ้นไป



4. งดสัมผัส ลดการเสี่ยง และไม่ใช่สิ่งของร่วมกัน



5. เข้าแถวเคารพธงชาติหน้าห้องเรียน



6. เข้า-ออกห้องเรียน ล้างมือทุกครั้งด้วยสบู่/เจล



7. แบ่งโซนรับประทานอาหาร



8. ไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองเข้ามาส่งบุตรหลานภายในโรงเรียน

**ตารางเรียนช่วงสถานการณ์ Covid-19**  
**ปฏิทินการจัดการเรียนการสอน**  
**ของโรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธิาวาส) ปีการศึกษา ๒๕๖๓**

เดือน/ปี	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
กรกฎาคม			จ1	จ2	อ3	4	5
พ.ศ2563	หยุด6	หยุด7	อ8	พ9	พ10	11	12
	พ13	พ14	ศ15	ศ16	จ17	18	19
	จ20	อ21	อ22	พ23	พ24	25	26
	พ27	หยุด28	พ29	ศ30	ศ31		
สิงหาคม						1	2
พ.ศ2563	จ3	จ4	อ5	อ6	พ7	8	9
	พ10	พ11	หยุด12	พ13	ศ14	15	16
	ศ17	จ18	จ19	อ20	อ21	22	23
	พ24	พ25	พ26	พ27	ศ28	29	30
	ศ31						
กันยายน		จ1	จ2	อ3	อ4	5	6
พ.ศ2563	พ7	พ8	พ9	พ10	ศ11	12	13
	ศ14	จ15	จ16	อ17	อ18	19	20
	พ21	พ22	พ23	พ24	ศ25	26	27
	ศ28	จ29	จ30				
ตุลาคม				อ1	อ2	3	4
พ.ศ2563	พ5	พ6	พ7	พ8	ศ9	10	11
	ศ12	หยุด13	จ14	จ15	อ16	17	18
	อ19	พ20	พ21	พ22	หยุด23	24	25
	พ26	ศ27	ศ28	จ29	จ30	31	
พฤศจิกายน							1
พ.ศ2563	อ2	อ3	พ4	พ5	พ6	7	8
	พ9	ศ10	ศ11	จ12	จ13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

- วันหยุดราชการเดือนกรกฎาคม**  
**6 กรกฎาคม** วันอาสาฬหบูชา  
**7 กรกฎาคม** วันเข้าพรรษา  
**28 กรกฎาคม** วันเฉลิมพระชนมพรรษา ร.10  
**วันหยุดราชการเดือนสิงหาคม**  
**12 สิงหาคม** วันแม่แห่งชาติ  
**วันหยุดราชการเดือนตุลาคม**  
**13 ตุลาคม** วันคล้ายวันสวรรคต ร.9  
**23 ตุลาคม** วันปิยมหาราช

- |    |                                |
|----|--------------------------------|
|    | หมายถึง นักเรียนชุดที่ 1       |
|    | หมายถึง นักเรียนชุดที่ 2       |
| จ  | หมายถึง ใช้ตารางสอนวันจันทร์   |
| อ  | หมายถึง ใช้ตารางสอนวันอังคาร   |
| พ  | หมายถึง ใช้ตารางสอนวันพุธ      |
| พฤ | หมายถึง ใช้ตารางสอนวันพฤหัสบดี |
| ศ  | หมายถึง ใช้ตารางสอนวันศุกร์    |

นักเรียนชุดที่ 1 ได้เรียนตาราง		
จันทร์	10 วัน	รวม 46 วัน
อังคาร	9 วัน	
พุธ	9 วัน	
พฤหัสบดี	9 วัน	
ศุกร์	9 วัน	

นักเรียนชุดที่ 2 ได้เรียนตาราง		
จันทร์	10 วัน	รวม 46 วัน
อังคาร	9 วัน	
พุธ	9 วัน	
พฤหัสบดี	9 วัน	
ศุกร์	9 วัน	

รวมทั้งหมด 92 วัน

กลุ่มนักเรียนในการมาเรียนแบบสลับวันเรียน  
ปีการศึกษา 2563 โรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธิาวาส)

ห้องเรียน	จำนวนทั้งหมด	เลขที่		หมายเหตุ
		ชุดที่ 1	ชุดที่ 2	
อ.1/1, อ.1/2, อ.1/3, อ.1/4	ห้องละ 30 คน	เลขคี่	เลขคู่	
อ.2/1	29	1-15	16-29	
อ.2/2, อ.2/3	ห้องละ 28 คน	1-14	15-28	
อ.3/1, อ.3/2, อ.3/3	ห้องละ 31 คน	1-15	16-31	
ป.1/1, ป.1/2	ห้องละ 25 คน	1-25		เรียนทุกคน
ป.1/3	24	1-24		เรียนทุกคน
ป.2/1, ป.2/2	ห้องละ 34 คน	1-17	18-34	
ป.2/3	34	1-17	18-34	
ป.3/1	40	1-20	21-40	
ป.3/2, ป.3/3	ห้องละ 39 คน	1-20	21-39	
ป.4/1, ป.4/2, ป.4/3	ห้องละ 30 คน	1-15	16-30	
ป.5/1, ป.5/2	ห้องละ 39 คน	1-20	21-39	
ป.5/3	40	1-20	21-40	
ป.6/1	38	1-19	20-38	
ป.6/2, ป.6/3	ห้องละ 36 คน	1-18	19-36	
ม.1/1, ม.1/2, ม.1/3, ม.1/4	ห้องละ 43 คน	1-22	23-43	
ม.2/1	37	1-19	20-37	
ม.2/2, ม.2/3	ห้องละ 36 คน	1-18	19-36	
ม.2/4	35	1-18	19-35	
ม.3/1, ม.3/2	ห้องละ 30 คน	1-15	16-30	
ม.3/3	29	1-14	15-29	
ม.3/4	28	1-14	15-28	
ม.4/1	31	1-15	16-31	
ม.4/2	42	1-21	22-42	
ม.5/1	27	1-13	14-27	
ม.5/2	26	1-13	14-26	
ม.6/1	23	1-23		เรียนทุกคน
ม.6/2	14	1-14		เรียนทุกคน

\*หมายเหตุ : จำนวนนักเรียนไม่คงที่ มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา อาจมีจำนวนนักเรียนไม่ตรงกับจำนวนจริงในบางสายชั้น ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลก่อนวันที่ 25 มิถุนายน 2563 เพราะฉะนั้นหากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม หรือไม่มีข้อมูลของตนเอง ให้ติดต่อที่ครูประจำชั้นโดยตรง

\*หมายเหตุ : จำนวนนักเรียนไม่คงที่ มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา อาจมีจำนวนนักเรียนไม่ตรงกับจำนวนจริงในบางสายชั้น ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลก่อนวันที่ 25 มิถุนายน 2563 เพราะฉะนั้นหากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม หรือไม่มีข้อมูลของตนเอง ให้ติดต่อที่ครูประจำชั้นโดยตรง





## แนวทางปฏิบัติในการแต่งกายของนักเรียน

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

โรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธารวาส)

1. นักเรียนแต่งกายด้วยชุดนักเรียน
2. ในวันที่เรียนวิชาพลศึกษา ให้นักเรียนแต่งกายชุดพลະโรงเรียน
3. วันที่จัดตารางเรียนตามวันหยุดห้สบัติ ให้นักเรียนแต่งกายด้วยชุดพลະสี (ไม่ต้องแต่งกายชุดลูกเสือ/เนตรนารี ยุวกาชาด และบำเพ็ญประโยชน์)

หมายเหตุ : ยึดวัดเรียนตามตารางเรียนที่กำหนด  
ดูได้จากในคู่มือการปฏิบัติสำหรับนักเรียนในสถานศึกษา

